

YAŞAYARAK ÖĞRENME

Bir çocuk kınanırsa her zaman,
O da yapamaz başkalarını ayıplamadan.
Ve düşmanlık görürse durmadan
Kaçamaz hiçbir zaman kavgadan.
Onunla edilirse alay,
Utancı öğrenir en kolay.
Ve utançla yaşarsa eğer,
Suçlamayı kendisine iş eder.
Hoşgörü esirgenmezse ondan,
Sabrı da öğrenir bir yandan.
Ve verilirse ona cesaret,
Nedir, öğrenir kendine güvenmek.
Övgüyle ödüle layık görülürse çocuk,
Hep almayı değil, vermeyi de öğrenir çabuk.
Ve güven duyulmuşsa kendisine,
O da kulak verecektir dostluğun sesine.
Bir çocuk başkalarından görürse beğeni
Bilir kendisinin de sevmesi gerektiğini.
Ve ilgi, dostluk görürse eğer,
Sevgiyi, sevgiyle yürekte sezer.
Sevgiyi bulunca kucak dolusu
Dünya ile arkadaşlık kurmakta
Kalmaz korkusu...
Dorothy Law Nolte
(çev. Bahar Akingüç-M. Turan Tekdoğan)

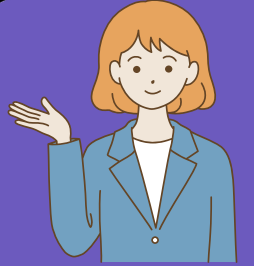


ANNE BABALARA TAVSİYELER

- Çocuklarınıza öğüt vermek yerine onlara örnek olun.
- Başarılarını takdir edin elbette ancak çabalarını da takdir etmeyi unutmayın.
- Kardeşleri ya da başkaları ile kıyaslamayın.
- Çocuğunuzun düşüncelerine saygı gösterin, ailecek kararlar alın ve alınan kararlara onları da ortak edin.
- Onları koşulsuz sevin.
- Her zaman çocuğunuzun onaylamayın. Olumlu davranışlarını takdir edin, olumsuz davranışlarını açıklayarak uyarın.
- Eşyalarını ve sevgisini paylaşmayı öğretin.
- Çocuklarınız sosyalleşmeyi önce sizin öğrenin. Sosyal beceriler konusunda ona bilgi ve tecrübelerinizle örnek olun.
- Çocuğa bakım verenler olarak kurallar konusunda tutarlı olun.
- Olumlu davranışlarını görün ve farkında olduğunuzu onunla mutlaka paylaşın.
- Eleştirileriniz davranışsal olsun karakterine yönelik eleştiriler çocuğun benliğine zarar verir.
- Arkadaşlarını mutlaka tanıyın. Zararlı arkadaşlıklara karşı uyarın.
 - Sürekli onu savunmak ve korumaktan vazgeçin. Hata yapabileceğini de fark edin.



İHSAN ZAKİROĞLU
ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ



ANNE BABA TUTUMLARI VELİ BROŞÜRÜ

Dünya üzerinde tek bir güzel çocuk vardır,
Bütün anneler de ona sahiptir"

Çin Atasözü

1.BASKICI VE OTORİTER TUTUM



- Çocuğun ilgi ve istekleri dikkate alınmaz.
- Anne babalar çocuklarını kendi kalıplarına göre yetiştirirler.
- Çocuğa nedenleri açıklanmayan kurallar konur, bu kurallara uymadığı takdirde ağır cezalar verilir
- "Çocuğumu eğitiyorum, terbiye ediyorum" mantığıyla şiddet uygulanır.
- Çocuktan yaşının üstünde bir olgunluk beklenir ve ona özgürlük tanınmaz.

SONUÇLARI

- Çocuk içine kapanık, sıkılgan, itaatkar olabileceği gibi aşırı saldırgan ve zorba da olabilir.
- Çocukta daima güçlü olma ve kendinden zayıfları ezme isteği vardır.
- Çocuk alacağı ağır cezalardan kaçmak için yalan söyleyebilir.

2.İLGİSİZ ANNE BABA TUTUMU

- Çocuğa genellikle kurallar koyulmaz. Koyulsa da kurallar uygulama ve denetimden uzaktır.
- Çocukların her istediği sorgulanmadan yerine getirilir.Ya da hiçbir istediği yapılmaz.
- Anne baba çocuğun davranışına karışmaz, sadece büyük problem olduğunda varlığını hissettirir.



SONUÇLARI

- Toplumda, okulda...vb yerlerdeki kuralları anlaması ve uyması zorlaşır.
- Daha ileriki yıllarda ev ortamında bulamadığı ilgi ve sevgiyi dışarıda arar..
- İhmal edilmiş bir kimse olarak, ana babanın ilgisini çekmek için çoğu zaman kötü davranışlar sergilerler.



3.AŞIRI KORUYUCU ANNE BABA TUTUMU

- Bu tür ailelerde doğal yaşam hakkı verilmez. Onu ilgilendiren kararlarda yaşı kaç olursa olsun fikri sorulmaz.
- Çocuğu sürekli korumaya odaklanmış bir anne baba tutumu hakimdir.
- Çocuğun tercihleri gözetimez onun yerine her seçimi ebeveyn yapar ve uygulama yol haritası çizerler.

SONUÇLARI

- Hayattan edinmeleri gereken deneyimleri edinmeden hayatta karşı karşıya kaldıklarında uyum sağlamakta güçlük çekmektedirler
- Ailenin aşırı koruyucu yapısı çocuğu bencil yapar.
- Çocuk aileden uzak kaldığında ne yapacağını bilemez ve yönlendirilmeye çok açık bir karakter geliştirir.



4. DEMOKRATİK ANNE BABA TUTUMU

- Çocuk ayrı bir birey olarak kabul edilir.
- En sağlıklı olan ebeveyn tutumudur.
- Çocuğun ilgileri göz önünde bulundurulur, yeteneklerinin geliştirici ortam hazırlanır.
- Problemlerle baş etme yolları demokratik yollarla yapılır.
- Ebeveynler çocuğun her konuda düşüncelerini belirtmelerini ve paylaşımlarını destekler.
- Bu tür anne-baba yaklaşımında, ebeveynler çocuklarını destekler ama bunun yanında sınırlarını koymayı da ihmal etmez ve onların hareketlerini kontrol eder.
- Sıcak ve ilgilidirler, sabırlı ve duyarlı bir şekilde çocuklarını dinlerler, aile içinde verilecek olan kararlarla çocuklarının görüşlerini alırlar.
- Çocuğa sevgi ve saygı gösterilir.
- Ebeveynlerin davranışları tutarlı ve karardır.
- Aileler çocukları ile ortak etkinliklerde bulunurlar ve onlara sorumluluk verirler.



SONUÇLARI

- Bu tutumla yetişen çocuklar sosyal ve duygusal anlamda daha yeterli bireyler olurlar.
- Diğer bireylerle iş birliği içerisinde, kendine güvenen, uyumlu, yaratıcı, bağımsız, sorumluluk sahibi bireyler olurlar.
- İnsanlara güvenebilirler ve genellikle etrafındaki insanlar tarafından da sevilen bireyler olurlar.

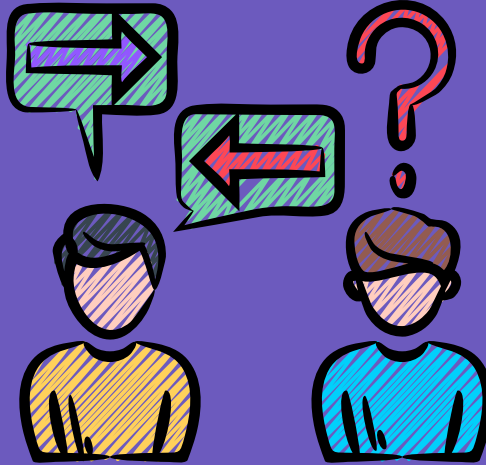
5. TUTARSIZ TUTUM

- Bu tutuma sahip aileler aşırı hoşgörölü tutum ile otoriter tutum arasında gidip gelirler.
- Çocuğun hangi davranışının onaylanıp hangisinin onaylanmayacağı karmaşıktır. Çocuk hangi davranışın doğru olduğunu anlamakta güçlük çeker.
- Ebeveynlerden birinin doğru bulduğu davranışı diğeri yanlış olarak değerlendirebilir.



SONUÇLARI

- Bu tutumla yetişen çocuklar karar vermekte zorlanan, diğer insanlara güven duymayan, dengesiz, tutarsız, aşırı isyankar ya da boyun eğici bireyler olarak yetişebilirler.



6. MÜKEMMELİYETÇİ TUTUM

- Bu tutuma sahip anne babalar yaşantıları boyunca ulaşamadıkları hedeflere çocuklarının ulaşmasını beklerler.
- Çocuklarının potansiyellerini görmezden gelirler.
- Çocuklarına yüksek hedefler koyarak başarısızlık algısının erken yaşta oluşmasına sebep olabilirler.
- Çocuklarına hata yapma şansı tanımazlar. Her şeyi tam ve eksiksiz yapmasını isterler.

SONUÇLARI



- Bu tutumla yetişen çocuklar ailelerinin ağır beklentileri altında ezilerek sağlıklı bir kişilik geliştiremeyebilirler.
- Çoğu zaman kendini değersiz ve başarısız hissederler.
- Sevilmenin tek yolu başarılı olmak zannederler ve başarısızlık onları çok çabuk demoralize eder.

**İHSAN ZAKİROĞLU ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**

